

# VI Jornada Multidisciplinar sobre Obesidad y Cirugía Bariátrica: Aspectos Nutricionales

**11 de junio 2024**  
**08:30h a 17:00h**

## DIRECCIÓN:

Josep Vidal y Violeta Moizé

## ORGANIZA:

Unidad Funcional de Obesidad. Servicio de Endocrinología y Nutrición, Institut Clínic de Enfermedades Digestivas y Metabólicas (ICMDIM) Hospital Clínic de Barcelona.

## INSCRIPCIONES:

La Inscripción se realizará online a través de [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

**Profesionales del HCB: 15€** (Indicar número de matrícula en el campo "Centre de Treball")

**Colegiados del CODINUCAT + Miembros de la SEDYN: 15€** (indicar número de colegiado)

**Precio para los profesionales externos: 25€**

## OBJETIVOS:

- Discutir sobre los nuevos avances de intervención sanitaria que componen el programa multidisciplinar de cirugía bariátrica del Hospital Clínic de Barcelona y la coordinación con Atención Primaria.
- Proporcionar el conocimiento sobre la enfermedad y un abordaje terapéutico libre de estigma en la comunicación con la persona que vive con obesidad candidata a cirugía bariátrica.



## Curso Presencial

**Sede: CEK- Centro Esther Koplowitz**  
**C/ Rosselló 149-153, planta Altell**  
**Barcelona**



# Programa del curso

**08:30 – 08:40h Inscripciones y recogida del material**

**08:40 - 08:50h Bienvenida e Introducción**

**Plan de abordaje libre de estigma.** Violeta Moizé

**8:50 -9:00h Programa de cirugía bariátrica del HCB: Actualización en red asistencial.**

*Ani de Hollanda*

**09:00 – 09:15h Evaluación Clínica y opciones de abordaje de la persona que vive con obesidad.** Adriana Pané

**09:15 - 09:25h** *Discusión*

**09:25 - 09:40h Evaluación Psicosocial de la persona candidata a CB.** Nuria Pujol

**09:40 - 09:50h** *Discusión*

**9:50h - 10:05h Evaluación del consumo de alcohol y otras sustancias en personas candidatas a CB.** Silvia Cañizares

**10:05- 10:15.** *Discusión*

**10:15 – 10:25h Consideraciones clínicas y quirúrgicas.**

*Ainitze Ibarzabal*

*10:25h -10:35h. Discusión*

**10:35 - 10:50h Recepción, preparación y atención postoperatoria e inmediata de la persona tratada con cirugía bariátrica.** Carolina Parés Silva

**10:50-11:00.** *Discusión*

**11:00 – 11:20h Pausa – Snack saludable – Discusión de pie**

**11:20 - 11:35h Preparación y educación pre-quirúrgica: aspectos clave**

Marc Caballero.

**11:35 – 11:45h** *Discusión*

**11:45 – 12:00h Evaluación nutricional y morfofuncional pre-quirúrgica como prevención de la sarcopenia**

*Judit Molero*

**12:00 -12:10h** *Discusión*

**12:10 - 12:25h Programa grupal post-cirugía bariátrica y resultados a largo plazo.**

Alba Andreu

**12:25h – 12:35h** *Discusión*

**12:35h – 12:50h Evaluación y manejo de la recurrencia del peso tras CB.** Josep Vidal

**12:50h – 13:05h** *Discusión*

**13:05 – 14:30h Pausa activa- Comida a cargo del asistente**

**14:30h - 14:45h Déficits nutricionales: ¿Hasta cuándo suplementar?**

*Ariadna Safons*

**14:45 – 14:55h** *Discusión.*

**15:55 - 15:10h Fertilidad, gestación y lactancia.**

*Alba Andreu*

**15:10 – 15:20h** *Discusión.*

**15:20- 16:35h Conferencia de clausura: Experiencia del paciente: La mirada que nos estábamos perdiendo.** Joan Escarrabill

**16:35 – 16: 45** *Discusión*

**16:45 -17:00h Conclusiones y Clausura de la jornada.** Violeta Moizé y Josep Vidal

**INFORMACIÓN Y CONTACTO:**  
Inscripciones en la web: [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

Claudia Benito, Aula Clinic  
Claudia Benito [cbenito@fundaciomonclinicbarcelona.cat](mailto:cbenito@fundaciomonclinicbarcelona.cat) 672160546

Con el patrocinio de:

**fitforme**

**FRESENIUS  
KABI**

**ADVENTIA**