

# **PROGRAMA PARA LA FORMACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: ANOREXIA Y BULIMIA NERVIOSAS**

## **1. Presentación**

Los Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA) han hecho eclosión clara en la literatura médica a partir de los años sesenta. La anorexia nerviosa cursa con pérdida excesiva de peso iniciada o mantenida voluntariamente y es el trastorno psiquiátrico con mayor riesgo de mortalidad. La bulimia nerviosa comparte varias características clínicas con la anorexia nerviosa aunque los atracones son su rasgo más definitorio. El tratamiento de la anorexia y bulimia nerviosas tendrá que tener en cuenta los diferentes aspectos biológicos y psicológicos que influyen el origen y mantenimiento de este trastorno. Los objetivos y prioridades del tratamiento dependerán de la etapa en que nos encontremos. Los objetivos a corto plazo en una primera etapa serán fundamentalmente corregir las alteraciones biológicas que ponen en riesgo la vida del paciente, incrementar el peso y mejorar la nutrición, normalizar la ingesta de comida e interrumpir conductas purgativas. Los objetivos a medio plazo ya se centran plenamente en el abordaje de aspectos psicológicos (autoimagen, autoestima, habilidades sociales, cogniciones anormales respecto a la alimentación y a la imagen corporal, problemas en las relaciones familiares, características de personalidad, etc.). Además se debe continuar o iniciar el tratamiento de las alteraciones psicopatológicas. Si se consigue avanzar en la mejoría psicológica se pasa progresivamente a una última etapa con unos objetivos a largo plazo que serán la consolidación y mantenimiento de la mejoría biológica y psicológica, la evolución normal del paciente en las etapas de la adolescencia y su integración social, así como la progresiva responsabilidad del paciente respecto a su propio cuerpo y a su alimentación. Para llevar a cabo este complejo abordaje terapéutico, es conveniente contar con diferentes dispositivos asistenciales como son la consulta ambulatoria, el Hospital de Día y la Sala de Hospitalización completa. Dentro de todo el proceso de tratamiento puede ser necesario utilizar uno u otro según la situación clínica y la colaboración del paciente.

El Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil del Hospital Clínic de Barcelona cuenta con un programa de tratamiento estructurado para estos trastornos en los tres tipos de dispositivos asistenciales mencionados. Pone a disposición de los profesionales, preferiblemente pediatras, psiquiatras y psicólogos, que precisen incrementar su conocimiento sobre la evaluación y el tratamiento de los trastornos de la alimentación un programa de formación eminentemente práctica.

## **2. Objetivos**

El objetivo general es la formación en evaluación y tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.

Los objetivos específicos son:

- Conocimiento y práctica de pruebas de evaluación específicas para estos trastornos
- Conocimiento y práctica de la adecuada evaluación física y de los criterios de atención médica urgente y de ingreso psiquiátrico
- Formación y participación en el programa cognitivo-conductual para la recuperación de peso, las alteraciones en la ingesta y las alteraciones psicológicas. Abordaje en Hospitalización completa, Hospital de Día y atención ambulatoria
- Formación en el tratamiento psicofarmacológico
- Conocimiento del adecuado seguimiento a largo plazo de estos trastornos

### **3. Metodología**

El desarrollo del curso está basado fundamentalmente en prácticas tuteladas acompañadas de soporte bibliográfico correspondiente para dar una base teórica.

### **4. Ficha técnica**

**Titulación:**

Certificado de asistencia Aula Clínic

**Duración:**

5 meses: 660 horas actividad asistencial tutelada

Período del programa: Desde el 1 de Septiembre hasta el 30 de Enero  
Desde el 1 de Febrero hasta el 30 de Junio

**Horario:**

De lunes a viernes, de 8.30 a 14.30 h. para la actividad asistencial en general y de 15 a 16.30 h. o de 17 a 19.30 dos días a la semana durante dos meses (optativo) para parte de la actividad en Hospital de Día

**Sede del programa:**

Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil  
Hospital Clínic Barcelona  
C/ Villarroel, 170  
08036 Barcelona

**Número de plazas:**

1 por cada período de 5 meses

### **5. Programa Académico**

**Programa teórico:**

1. Cuadro clínico y criterios diagnósticos
2. Programa de Tratamiento de la Anorexia Nerviosa y trastornos afines
3. Programa de Tratamiento de la Bulimia Nerviosa y trastornos afines
4. Evaluación
5. Intervención en habilidades sociales, autoimagen y autoestima

**Programa práctico:**

Integración y participación activa en las actividades del Servicio en el tratamiento de estos trastornos:

Sala de Hospitalización  
Ambulatorio  
Hospital de Día

**6. Evaluación de los participantes**

Evaluación por parte del tutor respecto a asistencia, aprovechamiento y conocimientos adquiridos

**7. Dirección, tutores y profesores:**

**Organización:**

Institut Clínic de Neurociències. Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil

**Dirección:**

Josefina Castro. Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil del Hospital Clínic

Tutores y profesores:

- Luisa Lázaro. Psiquiatra. Jefe de Sección de Hospitalización
- Elena Moreno. Psicólogo especialista. Coordinador de Tratamientos Psicológicos en Hospital de Día
- Maria Teresa Plana. Psiquiatra Especialista
- Esteve Martínez. Psicólogo Especialista Sènior.
- Susana Andrés. Psicólogo especialista. Coordinadora de Evaluación
- Gloria Canalda. Psicólogo Especialista Senior
- Jaime Moya. Psiquiatra Especialista

**8. Matrícula:**

2.700€

**9. Información e inscripción**

Aula Clínic  
Mercè Sabaté  
Tel.: 93-2279852  
Fax: 93-227 9859  
Email: mesabate@clinic.ub.es