

**PROGRAMA DOCENT PER INICIATIVA INFERMERA DIRIGIT A L'EXTERIOR:**

**FORMACIÓ EN HIPERTENSIÓ ARTERIAL I RISC CARDIOVASCULAR PER INFERMERIA**

**OBJECTIUS:**

Actualitzar coneixements sobre la hipertensió arterial i el risc cardiovascular.

Actualitzar els coneixements necessaris per a un maneig adequat del risc vascular en la pràctica clínica.

Proporcionar formació sobre la identificació i seguiment de pacients hipertensos utilitzant els instruments recomanats per a això.

**DIRIGIT A:**

Infermeres, auxiliars d'infermeria que estiguin interessats en actualitzar coneixements.

**METODOLOGIA:**

Expositiva i participativa per als continguts teòrics. Comptaran amb suport audiovisual; les impartiran infermeres i metges que desenvolupen la seva activitat en la Unitat d'Hipertensió.

Tallers pràctics i casos clínics en els quals els alumnes participen activament, dirigits pels professors i basats en la teoria que s'ha impartit. Estaran complementats amb suport audiovisual i utilitatge necessari per poder manipular, com són els aparells de pressió arterial. Tallers dirigits per infermeres de la Unitat d'Hipertensió.

La finalitat global d'aquet curs és avançar en la formació de la nostra professió i per conseqüència augmentar la qualitat/eficiència de les nostres cures.

**PROGRAMA:**

**Dimecres 26 d'abril 2017**

**09.00 h** Lliurament de documentació

**09.15 h** Benvinguda i obertura del curs

Sra. M. Canalias

**09.30 h** Conceptes generals d'hipertensió. Classificació de la hipertensió. Tipus d'hipertensió i factors que hi influeixen.

Dr. Antonio Coca

**10.00 h** Taller. Metodologia de la mesura de la pressió arterial. Tipus de mesura.

Sra. Rosa Soriano /Sra. Adriana San Miguel

- 11.30 h** Esmorzar
- 12.00 h** Estratificació del risc cardiovascular. Taller, casos clínics.  
Sra. Ester Pujol /Sra. Carolina Fernández
- 13.00 h** Tractament farmacològic i no farmacològic.  
Dra. Dolors Estrada

### **Dijous 27 d'abril 2017**

- 09.00 h** Hipertensió en la persona gran.  
Dra. Cristina Sierra /Sra. Anna Jordan
- 10.00 h** Prescripció de l'exercici.  
Dra. Mónica Domènech / Sra. Paula Villanueva
- 11.00 h** Esmorzar
- 11.30 h** Dieta mediterrània.  
Dr. Ramon Estruch
- 12.00 h** Hipertensió i malaltia renal.  
Dr. Miguel Camafort
- 12.30 h** Casos Clínics.  
Sra. Adriana San Miguel / Dra. Dolors Estrada
- 13.30 h** Clausura

### **PROFESSORAT DE LES CLASSES TEÒRIQUES :**

#### **Unitat d'Hipertensió, Institut Clínic de Medicina i Dermatologia**

##### **Hospital Clínic**

Dr. M. Camafort, metge  
Sra. M. Canalias, infermera  
Dr. A. Coca, metge  
Dra. M. Domènech, metge  
Dra D. Estrada, infermera  
Dr. R. Estruch, metge  
Sra. C. Fernández, infermera  
Sra. A. Jordan, infermera  
Sra. E. Pujol, infermera  
Sra. A. San Miguel, infermera  
Dra. C. Sierra, metge  
Sra. R. Soriano, infermera  
Sra. P. Villanueva, infermera

### **PROFESSORAT DE PRÀCTIQUES:**

Equip d'Infermeres d'Hipertensió i risc vascular

## **ORGANITZACIÓ:**

Institut de Medicina i Dermatologia, ICMiD /Medicina Interna/ Unitat Hipertensió i risc vascular

## **CALENDARI:**

26 i 27 abril de 2017, ambdós inclosos, de 9 a 14 hores  
Durada 8h: 3h classes teòriques i 5h de classes pràctiques

## **INSCRIPCIÓ:**

Per la reserva de places:

- Personal de l'Hospital Clínic: enviar correu electrònic indicant: nom, DNI , correu electrònic i telèfon de l'interessat abans de l' 1 de abril 2017 a la Sr/Sra. Maria Torrens, secretaria d'Aula Clínic, Hospital Clínic de Barcelona.

- Per la resta d'inscripcions:

pàgina web d'Aula Clínic: [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com) / Tel: 932279852 / Fax: 932279859 /  
correu electrònic: [mtorrens@clinic.ub.es](mailto:mtorrens@clinic.ub.es)

Places limitades a: Màxim 30

El curs no es realitzarà si no hi ha un mínim de 23 inscripcions i es tornarà íntegrament l'import abonat.

**PREU:** 55€ .

## **LLOC DE REALITZACIÓ DE LA JORNADA**

Hospital Clínic de Barcelona, Seminari de l'Hospital de Dia de l'ICMiD, escala 1 planta 4.

Acreditació sol·licitada al Consell Català de Formació Continuada de les professions Sanitàries;  
Avalat per "Asociación de Enfermería de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular (EHRICA)".



**PROGRAMA DOCENT PER INICIATIVA INFERMERA DIRIGIT A L'EXTERIOR:**

**FORMACIÓ EN HIPERTENSIÓ ARTERIAL I RISC CARDIOVASCULAR PER INFERMERIA**

**OBJECTIUS:**

Actualitzar coneixements sobre la hipertensió arterial i el risc cardiovascular.

Actualitzar els coneixements necessaris per a un maneig adequat del risc vascular en la pràctica clínica.

Proporcionar formació sobre la identificació i seguiment de pacients hipertensos utilitzant els instruments recomanats per a això.

**DIRIGIT A:**

Infermeres, auxiliars d'infermeria que estiguin interessats en actualitzar coneixements.

**METODOLOGIA:**

Expositiva i participativa per als continguts teòrics. Comptaran amb suport audiovisual; les impartiran infermeres i metges que desenvolupen la seva activitat en la Unitat d'Hipertensió.

Tallers pràctics i casos clínics en els quals els alumnes participen activament, dirigits pels professors i basats en la teoria que s'ha impartit. Estaran complementats amb suport audiovisual i utilitatge necessari per poder manipular, com són els aparells de pressió arterial. Tallers dirigits per infermeres de la Unitat d'Hipertensió.

La finalitat global d'aquet curs és avançar en la formació de la nostra professió i per conseqüència augmentar la qualitat/eficiència de les nostres cures.

**PROGRAMA:**

**Dilluns 22 de maig 2017**

**16.00 h** Lliurament de documentació

**16.15 h** Benvinguda i obertura del curs

Sra. M. Canalias

**16.30 h** Conceptes generals d'hipertensió. Classificació de la hipertensió. Tipus d'hipertensió i factors que hi influeixen.

Dra. Mónica Domenech

**17.00 h** Taller. Metodologia de la mesura de la pressió arterial. Tipus de mesura.

Sra. Rosa Soriano /Sra. Adriana San Miguel

- 18.30 h** Berenar
- 19.00 h** Estratificació del risc cardiovascular. Taller, casos clínics.  
Sra. Ester Pujol /Sra. Carolina Fernández
- 20.00 h** Tractament farmacològic i no farmacològic.  
Dra. Dolors Estrada

### **Dimarts 23 de maig 2017**

- 16.00 h** Hipertensió en la persona gran.  
Dra. Cristina Sierra /Sra. Anna Jordan
- 17.00 h** Prescripció de l'exercici.  
Dra. Mónica Domènech/ Sra. Paula Villanueva
- 18.00 h** Berenar
- 18.30 h** Dieta mediterrània.  
Dr. Ramon Estruch
- 19.00 h** Hipertensió i malaltia renal.  
Dr. Miguel Camafort
- 19.30 h** Casos Clínics.  
Sra. Adriana San Miguel / Dra. Dolors Estrada
- 20.30 h** Clausura jornada

### **PROFESSORAT DE LES CLASSES TEÒRIQUES :**

#### **Unitat d'Hipertensió, Institut Clínic de Medicina i Dermatologia**

##### **Hospital Clínic**

Dr. M. Camafort, metge  
Sra. M. Canalias, infermera  
Dra. M. Domènech, metge  
Dra D. Estrada, infermera  
Dr. R. Estruch, metge  
Sra. C. Fernández, infermera  
Sra. A. Jordan, infermera  
Sra. E. Pujol, infermera  
Sra. A. San Miguel, infermera  
Dra. C. Sierra, metge  
Sra. R. Soriano, infermera  
Sra. P. Villanueva, infermera

### **PROFESSORAT DE PRÀCTIQUES:**

Equip d'Infermeres d'Hipertensió i risc vascular

## **ORGANITZACIÓ:**

Institut de Medicina i Dermatologia, ICMiD /Medicina Interna/ Unitat Hipertensió i risc vascular

## **CALENDARI:**

22 i 23 de maig de 2017, ambdós inclosos, de 16 a 21 hores

Durada 8h: 3h classes teòriques i 5h de classes pràctiques

## **INSCRIPCIÓ:**

Per la reserva de places:

- Personal de l'Hospital Clínic: enviar un correu electrònic indicant: nom, DNI , correu electrònic i telèfon de l'interessat abans de l' 1 de abril 2017 a la Sr/Sra. Maria Torrens, secretaria d'Aula Clínic, Hospital Clínic de Barcelona.

- Per la resta d'inscripcions:

pàgina web d'Aula Clínic: [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com) / Tel: 932279852 / Fax: 932279859 /  
correu electrònic: [mtorrens@clinic.ub.es](mailto:mtorrens@clinic.ub.es)

Places limitades a: Màxim 30

El curs no es realitzarà si no hi ha un mínim de 23 inscripcions i es tornarà íntegrament l'import abonat.

**PREU:** 55€ .

## **LLOC DE REALITZACIÓ DE LA JORNADA**

Hospital Clínic de Barcelona, Seminari de l'Hospital de Dia de l'ICMiD, escala 1 planta 4.

Acreditació sol·licitada al Consell Català de Formació Continuada de les professions Sanitàries;  
Avalat per "Asociación de Enfermería de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular (EHRICA)".

