

# Educación terapéutica en diabetes

XXIII Semana de Formación-Estancia  
en una Unidad de Diabetes

3 – 7 Octubre 2022  
Barcelona



## Dirección y coordinación

Mercè Vidal, Daria Roca, Marga Giménez.

## Organización

Unitat de Diabetis. Servei d'Endocrinologia i Nutrició. Institut Clínic de Malalties Digestives i Metabòliques. Hospital Clínic. Barcelona

## Patrocinio



## Presentación

Una amplia bibliografía ha evidenciado la necesidad de integrar en el tratamiento de la diabetes un aspecto fundamental: la Educación Terapéutica de las personas con diabetes y sus familiares (ET). A través de los programas de ET se intenta facilitar las competencias necesarias para que las personas con diabetes/familiares puedan tomar parte activa en el tratamiento y sean capaces de:

- Entender su problema de salud y las bases del tratamiento.
- Prevenir complicaciones agudas y factores de riesgo.
- Integrar el tratamiento a su vida cotidiana.
- Mejorar el control de la enfermedad.

La finalidad de la ET es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, la adherencia al tratamiento y la prevención de complicaciones, así como, disminuir los altos costes sanitarios que genera esta enfermedad tan prevalente.

Para individualizar el proceso educativo de cada paciente se han de tener en cuenta factores biomédicos, psicológicos, socioculturales y de aprendizaje. Los profesionales de la salud debemos estar en continua formación en estos aspectos para ofrecer una asistencia educativa integral y de calidad.

## Objetivos del curso

Actualizar competencias sobre nuevas estrategias y abordaje terapéutico y su implicación educativa.

## Dirigido a

Profesionales de la salud que trabajen en la asistencia de personas con diabetes: médicos especialistas en endocrinología y nutrición, medicina familiar y comunitaria, podólogos, psicólogos clínicos en ciencias de la salud, enfermería y dietistas-nutricionistas.

## Metodología

Síntesis teórica. Trabajo y discusión en grupo. Talleres. Metaplan. Participación en las diferentes fases de los programas educativos de una unidad especializada en diabetes.

## Participantes

Hospital Clínic i Universitari de Barcelona:

- Equipo de Diabetes: Marga Giménez, Anna Alonso, Ignacio Conget, Daria Roca, Mercè Vidal, Margarida Jansà, Montse Granados, Carla Cabré, Leiddy Villegas, Núria Orra, Karla Mariaca, Carla Font, Gema Yago, Irene Pueyo, Irene Vinagre, Jesús Blanco
- IDIBAPS: Ramón Gomis
- Dirección de Enfermería: Gemma Martínez, Inmaculada Pérez
- Unidad de Obesidad: Violeta Moizé
- Centre Diagnòstic Biomèdic: José Luis Bedini
- Director Programa d'Atenció a la Cronicitat: Joan Escarrabill
- Associació de Diabètics de Catalunya (ADC): Montserrat Queralt

Universidad de Barcelona: Pilar Isla

Hospital del Mar: Laura Díaz

Hospital Sant Joan de Déu: Carmen Yoldi, Serafin Murillo

Fundación Alicia: Elena Roura, Marc Puig-Pey, Fabiola Juárez

Institut Diabetes Activa: Albert Olivella

CAP Falset: Txema Hernández

## Programa mañanas

Lunes, 3 Oct

9.00 – 10.30

### Presentación y justificación del curso

I. Pérez, M. Giménez

### Expectativas de los participantes

M. Vidal, D. Roca

11.00 – 11.20

### Organización de una Unidad Funcional de Diabetes

M. Giménez

11.20 – 13.00

### Programas de Educación Terapéutica: desde el hospital hasta la Atención Primaria

M. Granados, C. Cabré, P. Isla

- Presentación Programas de Atención y Educación Terapéutica (PAET) Clínic.  
M. Granados
- Programa de optimización de control dirigido a personas con diabetes tipo 2 en Atención Primaria.  
C. Cabré
- Reflexiones y análisis metodológico.  
P. Isla

Martes, 4 Oct

10.00 – 11.00

### Desplazamiento a la Fundación Alicia

### Alimentación y diabetes

M. Jansà, V. Moizé

- Recomendaciones nutricionales en la diabetes. DM Tipo 1, DM Tipo 2.
- Consideraciones especiales en pacientes con riesgo cardiovascular.

11.00 – 13.30

### El arte de la cocina en la diabetes

E. Roura, M. Puig-Pey, F. Juárez

- Alimentación controlada en HC según método Clínic.
- Alimentación hipocalórica y en bajo contenido de HC.

## Miércoles, 5 Oct

Nuevos retos en el proceso educativo

- 8.00 – 9.00 **Sesión de actividad física dirigida por A. Olivella**  
(Se precisa ropa y zapatillas deportivas)
- 9.00 – 10.00 **Promoción y evaluación de la actividad física en el proceso educativo**  
S. Murillo
- 10.00 – 10.45 **Sistemas de comunicación interactiva. Telemedicina en periodo Covid. PortalCLÍNIC: [www.portalhospitalclinic.org](http://www.portalhospitalclinic.org)**  
J. Blanco, D. Roca
- 11.15 – 12.00 **Programa de Atención y Educación Terapéutica (PAET) en pregestación, embarazo y post parto en pacientes con Diabetes Tipo 1**  
I. Vinagre
- 12.00 – 13.00 **Perspectivas de futuro en la diabetes**  
R. Gomis
- ¿Será más fácil el tratamiento?
  - ¿Se podrá prevenir? ¿Y curar?

## Jueves, 6 Oct

Avances tecnológicos en el tratamiento y su impacto en la Educación Terapéutica

- 9.00 – 10.30 **Actualización de nuevas insulinas. Programas educativos en la monitorización continua de la glucosa**  
M. Vidal, I. Pueyo, D. Roca
- Precisión y exactitud de los medidores de glucemia capilar**  
J. L. Bedini

11.00 – 13.00

**Monitorización Continua de la Glucosa (MCG) y sistemas *Flash* en pacientes con DT1 en tratamiento con múltiples dosis de insulina e infusión sub-cutánea continua de insulina (ISCI)**

M. Giménez, M. Vidal, I. Conget

- MCG y Flash en pacientes con múltiples dosis de insulina.
- MCG y Flash en pacientes con ISCI.
- ISCI y SAP (Sensor Augmented Pump). Parada en predicción de hipoglucemias.
- Páncreas artificial híbrido. Dispositivos actuales.

## Viernes, 7 Oct

9.00 – 9.45

**Evaluación de la experiencia**

M. Vidal, D. Roca

9.45 – 10.15

**Recursos para la elaboración de material educativo**

D. Roca

Aspectos psico-sociales

10.45 – 11.15

**Experiencia del paciente en los procesos asistenciales**

J. Escarrabill

11.15 – 12.00

**Aspectos psicológicos en la diabetes**

L. Díaz

12.00 – 13.15

**Técnicas de comunicación**

T. Hernández

13.15 – 13.45

**Puesta en común: ¿qué me llevo a casa?**

M. Giménez, M. Vidal, D. Roca, M. Granados, I. Pérez, G. Martínez

## Programa tardes

Lunes, miércoles y jueves 15.00 – 17.30  
Martes 16.00 – 18.30

### 1. Unidad de Educación Terapéutica

- Sesión en grupo del curso de Educación Terapéutica (programa básico).  
C. Cabré
- Programa soporte hospitalario dirigido a personas con alto riesgo cardiovascular.  
G. Yago

### 2. Hospital de Día

A. Alonso, L Villegas, N. Orra, C. Font/K. Mariaca

- Organización y prestaciones del hospital de día.
- Estudio integrado de complicaciones crónicas. Participación paciente y/o video.
- Programa insulización ambulatoria.

### 3. Biblioteca del Servicio de Endocrinología

Taller: Infusores de insulina continua subcutánea. Minimed 640G y 780G.  
C. Yoldi

### 4. Anexo Unidad de Educación Terapéutica

Taller de interpretación y resolución de casos prácticos. Plataformas de registro Monitorización Continua de la Glucosa (MCG). Eversense y otros sistemas actuales.

D. Roca, I. Pueyo

## Inscripciones

- Se realizará una selección de los participantes según curriculum vitae y actividad laboral actual. Enviar curriculum vitae resumido (1 página). Fax: 93 227 55 43.
- Se requiere certificado de vacunación Covid-19 o certificado de haber pasado la enfermedad.

Fecha límite de inscripción: **17 Septiembre 2022**



## Educación terapéutica en diabetes

XXIII Semana de Formación-Estancia en una Unidad de Diabetes  
3 – 7 Octubre 2022, Barcelona

### Boletín de inscripción

Nombre .....

Apellidos .....

Dirección .....

Población ..... CP .....

Provincia .....

Teléfono ..... Fax .....

E-mail .....

Titulación .....

Centro de trabajo .....

Cargo .....

## Sede

Centre Esther Koplowitz  
Sala 1 (Planta Baja)  
C/ Rosselló 149-153  
08036 Barcelona



### **Secretaría técnica**

Aula Clínic | Sra. Eva Pérez  
Hospital Clínic de Barcelona  
Villarroel 170, 08036 Barcelona

T. 93 227 17 25  
evperez@clinic.cat

### **Patrocinio**

