

WEBINAR: TRATAMIENTO PSICOLÓGICO PARA TICS (SÍNDROME DE TOURETTE)

Lunes 21 y martes 22 de septiembre de 2020 de 16 a 19 pm

Dirección: Dra. Astrid Morer

Coordinadora del programa de referencia para el tratamiento del síndrome de Tourette

Departamento de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil, Hospital Clínic de Barcelona

Dirigido a: Profesionales de salud mental (psicólogos, psiquiatras, enfermeros) y neurología.

Objetivo: El tratamiento psicológico de tipo conductual es eficaz para disminuir los tics. A pesar de que las guías incluyen esta intervención como tratamiento de primera línea, su uso en la práctica clínica es poco habitual. A nivel global, principal barrera para acceder a este tratamiento es la falta de terapeutas adecuadamente formados.

El objetivo de este curso es proveer a los asistentes de las bases necesarias para aplicar el tratamiento psicológico para tics en pacientes con síndrome de Tourette u otros trastornos por tics persistentes.

Para ello, las ponentes revisarán el manual de tratamiento que recientemente han traducido al castellano (*Tics*, 2019, BT-Tics Fdn. – Viguera Editores).

PROGRAMA

LUNES 21 DE SEPTIEMBRE:

- 16 - 16.15h Bienvenida. Presentación del programa.
- 16.15 - 17h Introducción: revisión de los aspectos clínicos del síndrome de Tourette
 - **Dra. Astrid Morer.** Psiquiatra. Coordinadora del programa de referencia para el tratamiento del síndrome de Tourette del Hospital Clínic.
- 17 - 17.30h Evaluación: instrumentos para determinar la gravedad de los tics y de las sensaciones premonitorias que los preceden.
 - **Dra. Blanca Garcia.** Psiquiatra del Departamento de Psiquiatría Infantil y Juvenil del Hospital Clínic (Barcelona).
- 17.30 - 18.45h Programa de tratamiento psicológico para tics: exposición con prevención de respuesta e inversión del hábito. Bases teóricas.
 - **Rosa Nicolau.** Psicóloga clínica. Referente del tratamiento cognitivo-conductual del programa para el tratamiento del síndrome de Tourette del Hospital Clínic.

MARTES 22 DE SEPTIEMBRE:

- 16 -16.45h Programa de tratamiento psicológico para tics: exposición con prevención de respuesta e inversión del hábito. Cómo planificar una terapia.
 - **Rosa Nicolau.** Psicóloga clínica. Referente del tratamiento cognitivo-conductual del programa para el tratamiento del síndrome de Tourette del Hospital Clínic.
- 16.45 -17.30h Taller – Sesión de entrenamiento in vivo con un adolescente con tics
 - **Rosa Nicolau**
- 17.30 -18.15h Intervenciones en el ámbito social y escolar.
 - **Cristina Carmona.** Psicóloga en centro escolar Jesús-Maria de Sant Andreu. Colaboradora con la Asociación Tourette Cataluña y centro UTAE.
 - **Ana Pérez Vigil.** Psiquiatra del Departamento de Psiquiatría Infantil y Juvenil del Hospital Clínic (Barcelona)
 -
- 18.15 a 18.45h Discusión general. Clausura.