

## DIRECCIÓN

**Dra. Maite Sáinz de la Maza**

## COLABORADORES

**Dr. Ramón Quintana, Dr. Josep Torras  
y Dr. Jorge Peraza**

Instituto Clínico de Oftalmología, Hospital Clínic  
de Barcelona

## COLABORADOR EXTERNO

**Dr. Antonio Mateo**

Departamento de Oftalmología, Hospital  
Universitario Miguel Servet, Zaragoza

## DIRIGIDO A

Oftalmólogos Especializados en Superficie Ocular.

## OBJETIVOS

Conocer los últimos Avances en el Diagnóstico  
y Tratamiento del Síndrome de Ojo Seco.

## SEDE

Hospital Clínic de Barcelona  
Sala de Actos Farreras Valentí  
C/ Villarroel 170, Esc 9-11, 3 Planta  
08036 Barcelona

## INSCRIPCIONES

A través de la web: [www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

Plazas: 20  
Precio: 300 €

 Aula Clínic

 CLÍNIC  
BARCELONA  
Hospital Universitari

Curso teórico-práctico

# Últimos Avances en el Diagnóstico y Tratamiento del Síndrome de Ojo Seco

Barcelona, 18 de octubre de 2019

Con el patrocinio de



## CONTACTO Y SECRETARÍA TÉCNICA

Eva Pérez  
Aula Clínic  
Hospital Clínic de Barcelona  
Tel. 932 271 725  
[acclinic2@clinic.cat](mailto:acclinic2@clinic.cat)  
[www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

 Aula Clínic

# Viernes, 18 de octubre

## 1) Generalidades sobre el Síndrome de Ojo Seco

### 09.00 – 09.30 Dr. Ramón Quintana

- a. Definición
- b. Clasificación
- c. Prevalencia
- d. Clínica
- e. Etiopatogenia
- f. Factores de riesgo

## 2) Nuevas técnicas en el diagnóstico del Síndrome de Ojo Seco para poder diferenciar si es Acuoso-Deficiente o Evaporativo

### 09.30 – 10.00 Dra. Maite Sáinz de la Maza

- a. Agudeza Visual Funcional
- b. Nuevos Cuestionarios
- c. Meniscometría
- d. Tiempo de Ruptura Lagrimal (Fluoresceína)
- e. Tiempo de Ruptura Lagrimal No Invasivo
- f. Detección Enrojecimiento Conjuntival Bulbar y Limbar
- g. Pliegues Conjuntivales Paralelos al Párpado
- h. Epiteliopatía del Párpado en Limpiaparabrisas

### 10.00 – 10.30 Dr. Antonio Mateo

- i. Interferometría
  1. TF lipid layer (capa lipídica de la película lagrimal): espesor y patrones
  2. TF dynamic layer (dinámica de la película lagrimal)
- j. Evaluación Glándulas Meibomio
  1. Meiboscopia (transiluminación)
  2. Evaluador de Glándulas de Meibomio
  3. Meibografía

### 10.30 – 11.00 Dr. Ramón Quintana

- k. Calidad y Frecuencia del Parpadeo
- l. Test de Schirmer (Schirmer I, Schirmer basal), Test de rojo fenol
- m. Osmolarimetría
- n. Biomarcadores de Inflamación
  1. InflammDry (metaloproteinasas de matriz-9 en lágrima)
  2. HLA-DR
  3. Citoquinas y chemoquinas (Th1, Th17, ICAM-1 en lágrima)

### 11.00 – 11.30 Café

### 11.30 – 12.00 Dr. Jorge Peraza

- o. Tinción Corneal con Fluoresceína
- p. Tinción Conjuntival con Verde de Lisamina
- q. Citología de Impresión
- r. Evaluación Sensibilidad Corneal
  1. Estesiómetro de Cochet-Bonnet
  2. Estesiómetro de Belmonte
  3. Microscopía Confocal In Vivo

## 3) Nuevos Avances en el Tratamiento del Síndrome de Ojo Seco según sea Acuoso-Deficiente o Evaporativo

### 12.00 – 12.30 Dr. Josep Torras

- a. Lubricando la Superficie Ocular
  1. Nuevas Lágrimas Artificiales
  2. Lágrimas con componente Lipídico

### 12.30 – 13.00 Dra. Maite Sáinz de la Maza

- b. Controlando la Inflamación
  1. Corticoides Tópicos
  2. Ciclosporinas Tópicas
  3. Otros Anti-inflamatorios Tópicos

### 13.00 – 13.30 Dr. Josep Torras

- c. Estimulando la Producción Lagrimal
  1. Secretagogos
- d. Regenerando la Superficie Ocular aportando Factores de Crecimiento
  1. Colirio de Suero Autólogo
  2. Colirio de PRGF (rico en Factores Plaquetarios)
  3. Colirio de Lisado Plaquetario (rico en Factores Plaquetarios)

### 13.30 – 14.00 Dra. Maite Sáinz de la Maza

- e. Alterando los Circuitos Neuronales: Receptores TRPV1 y TRPM8

### 14.00 – 15.00 Comida

### 15.00 – 15.30 Dr. Antonio Mateo

- f. Mejorando la Capa Lipídica en el Síndrome de Ojo Seco Evaporativo
  1. IPL: Luz Pulsada Intensa
  2. Pulsación Térmica Palpebral
  3. Microexfoliación Palpebral
  4. Otros

### 15.30 – 16.00 Dr. Jorge Peraza

- g. Creando Reservorio de la Película Lagrimal
  1. Lentes Esclerales

## 4) Taller Práctico de Diagnóstico del Síndrome de Ojo Seco

### 16.00 – 17.00 Todos

- a. Casos Clínicos