

# MATRONA DE SUELO PÉLVICO

**Directoras: Ángela Arranz y Margarita Manresa**

**Duración: 1 mes**

Curso de perfeccionamiento para matronas interesadas en el suelo pélvico, en el que se podrán adquirir conocimientos y habilidades según su interés en los ámbitos de obstetricia y ginecología, desde la prevención de lesiones de suelo pélvico durante embarazo y parto hasta el seguimiento y rehabilitación de las disfunciones de suelo pélvico en cualquier otra etapa de la vida de la mujer.

## PROGRAMA

**Suelo pélvico obstétrico (HCB - Seu Maternitat):** Matrona de suelo pélvico : 1- Adquirir conocimiento sobre la prevención parto e intraparto de las disfunciones de suelo pélvico 2.- Adquirir conocimiento para realizar el seguimiento de las puérperas con complicaciones en la cicatrización de la herida perineal .3- Adquirir conocimiento para realizar la valoración del suelo pélvico posparto y decidir su seguimiento/recuperación .

**Suelo pélvico ginecológico (HCB)- Seu Villarroel) :** Enfermera de suelo pélvico :

- 1- Adquirir conocimientos sobre la evaluación de la funcionalidad de los órganos pélvicos .
- 2- Adquirir conocimientos sobre el tratamiento conservador y la terapia conductual .
- 3- Conocer dispositivos vaginales paliativos para la mujer con disfunciones de suelo pélvico .
- 4- Conocer factores que pueden mejorar la adherencia y el cumplimiento del tratamiento conservador de la mujer con disfunciones de suelo pélvico .

**Fisioterapeuta de suelo pélvico (HCB):**

- 1.- Adquirir conocimientos en tratamiento con terapia manual en patología de suelo pélvico .
- 2.- Saber abordar a la paciente de manera integral y global, valoración postura, valoración abdominal y perineal .
- 3.- Adquirir conocimientos tratamiento fisioterapeutico para IUE, IUU e IUM.
- 4.- Abordaje del dolor pélvico crónico . 5.- Adquirir conocimientos de corrección postura, gestión de presiones intraabdominales y gestión de esfuerzos para mejorar la función del suelo pélvico .

## REQUISITOS

Aportar copia legalizada original del título oficial de licenciado/ graduado universitario. (Los títulos académicos expedidos por autoridades no españolas, deberán venir legalizados mediante apostilla o legalización diplomática. La compulsión de una copia no exime de la legalización del título)

- Disponer de un seguro de salud, muerte y accidentes (lo puede contratar en su país de origen o en España)
- Disponer de un seguro de responsabilidad civil profesional (lo puede contratar en su país de origen o en España)

## PRECIO DEL CURSO

600 €

10% de este importe para la reserva de plaza

## INFORMACIÓN

Servicio Neonatología

[mmanresa@clinic.cat](mailto:mmanresa@clinic.cat)

93 227 5400 | Ext. 7530

CP-21-020