

# Culinary Medicine: crossing the bridges in obesity management

**12 juliol 2024 | 9:00 fins 14:00**

**Lloc: Fundació Alícia - Mont Sant benet**

**Modalitat: presencial**

**Inscripcions**



## **Taller d'experiències creuades sobre estigma entre professionals i persones amb obesitat.**

L'alimentació té un paper clau en la salut de les persones i les comunitats. El món real posa moltes barreres per gestionar correctament l'alimentació, tant pel que fa a la tasca dels professionals com pels pacients que han d'adaptar les recomanacions a la vida quotidiana. La Medicina culinària promou una alimentació basada en productes saludables (evidència científica), de proximitat (sostenibilitat) i ben preparats (cultura).

En el cas de l'obesitat, l'estigma és un factor afegit a les barreres per aconseguir una alimentació saludable. Al taller d'aquesta escola d'estiu s'aborden dos aspectes molt importants: el paper dels professionals de la salut (amb instruments com l'entrevista motivacional per optimitzar la relació pacient-professional) i el paper dels professionals de la cuida i de l'alimentació que proposen maneres de cuinar que s'adaptin als hàbits del pacients i siguin fàcils, saludables i saboroses, per tal de adquirir i consolidar una alimentació favorable i compatible amb una bona salut de totes les persones.

### **9:00 Presentació.**

Sr. Toni Massanés, Director General Fundació Alícia.

Dra. Violeta Moizé, Nutricionista. Hospital Clínic Barcelona.

### **09:15 Taller 1: L'estigma a l'obesitat i l'experiència de pacient.**

Conversa entre persones que viuen amb obesitat y professionals de la salut.

Ximena Ramos Salas (Bias 180, EASO)

Joan Fernando Peidro (Patient Experience observatori, HCB)

Violeta Moizé Arcone (Hospital Clínic Barcelona, SEDYN)

Joana Garcia Ortiz (Pacient del programa d' obesitat del HCB)

Eric Canal Dorado (Pacient del programa d' obesitat del HCB)

Albert Collet Romea (Pacient del programa d' obesitat del HCB)

### **11:00 Pausa cafè**

## **11:30 Taller 2: Taller pràctica sobre la gestió quotidiana de l'alimentació.**

Fundació Alícia  
Alba Coll (Fundació Alícia)  
Josep Lozano (Fundació Alícia)

**13:30 Debat**

**14:00 Cloenda**

