

3^a edició

CURS DE FORMACIÓ EN HIPERTENSIÓ ARTERIAL I RISC CARDIOVASCULAR PER INFERMERIA

OBJECTIUS:

Actualitzar coneixements sobre la hipertensió arterial i el risc cardiovascular.

Actualitzar els coneixements necessaris per a un maneig adequat del risc vascular en la pràctica clínica.

Proporcionar formació sobre la identificació i seguiment de pacients hipertensos utilitzant els instruments recomanats per a això.

DIRIGIT A:

Infermeres, tècnics en cures auxiliars d'infermeria que estiguin interessats en actualitzar coneixements.

METODOLOGIA:

Expositiva i participativa per als continguts teòrics. Comptaran amb suport audiovisual; les impartiran infermeres i metges que desenvolupen la seva activitat en la Unitat d'Hipertensió.

Tallers pràctics i casos clínics en els quals els alumnes participen activament, dirigits pels professors i basats en la teoria que s'ha impartit. Estaran complementats amb suport audiovisual i utilitatge necessari per poder manipular, com són els aparells de pressió arterial. Tallers dirigits per infermeres de la Unitat d'Hipertensió.

La finalitat global d'aquest curs és avançar en la formació de la nostra professió i en conseqüència augmentar la qualitat/eficiència de les nostres cures.

PROGRAMA:

Dilluns 03 de juny 2019

09.00 h Lliurament de documentació

09.15 h Benvinguda i obertura del curs
Sra. Gemma Martínez, Sra. Montse Canalias

09.30 h Conceptes generals d'hipertensió. Classificació de la hipertensió. Tipus d'hipertensió i factors que hi influeixen.
Dr. Antonio Coca



10.00 h Taller. Metodologia de la mesura de la pressió arterial. Tipus de mesura.
Sra. Rosa Soriano

11.30 h Esmorzar

12.00 h Estratificació del risc cardiovascular. Taller, casos clínics.
Sra. Ester Pujol / Sra. Carolina Fernández

13.00 h Tractament farmacològic i no farmacològic.
Dra. Dolors Estrada

Dimarts 04 de juny 2019

08.30 h Hipertensió en la persona gran.
Dra. Cristina Sierra / Sra. Anna Jordan

09.30 h Prescripció de l'exercici.
Dra. Mónica Domènech

11.00 h Esmorzar

11.30 h Dieta mediterrània.
Dr. Ramon Estruch

12.00 h Hipertensió i malaltia renal.
Dr. Miguel Camafort

12.30 h Casos Clínics.
Dra. Dolors Estrada

13.00 h Clausura

PROFESSORAT:

Unitat d'Hipertensió, Institut Clínic de Medicina i Dermatologia Hospital Clínic

Dr. M. Camafort, metge
Dr. A. Coca, metge
Dra. M. Domènech, metge
Dra D. Estrada, infermera
Dr. R. Estruch, metge
Sra. A. Jordan, infermera
Sra. E. Pujol, infermera
Dra. C. Sierra, metge
Sra. R. Soriano, infermera

ORGANITZACIÓ:

Institut de Medicina i Dermatologia, ICMiD /Medicina Interna/ Unitat Hipertensió i Risc Cardiovascular

CALENDARI:

03 i 04 de juny de 2019, ambdós inclosos, de 8:30 a 13:30 hores

INSCRIPCIÓ:

Per la reserva de places:

- Personal de l'Hospital Clínic: enviar correu electrònic indicant: nom, DNI , correu electrònic i telèfon de l'interessat abans del 29 de maig 2019 a la Sra. Maria Torrens, secretaria d'Aula Clínic, Hospital Clínic de Barcelona.
- Per la resta d'inscripcions:

pàgina web d'Aula Clínic: www.aulaclinic.com / Tel: 932279852 / Fax: 932279859 / correu electrònic: mtorrens@clinic.ub.es

Places limitades a: Màxim 35

El curs no es realitzarà si no hi ha un mínim de 23 inscripcions i es tornarà íntegrament l'import abonat.

PREU: 55€ .

LLOC DE REALITZACIÓ DE LA JORNADA

Universitat de Barcelona. Aula 11, planta 5.

Acreditació sol·licitada al Consell Català de Formació Continuada de les professions Sanitàries; Avalat per "Asociación de Enfermería de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular (EHRICA)".

