

3^a edició

CURS DE FORMACIÓ EN HIPERTENSIÓ ARTERIAL I RISC CARDIOVASCULAR PER INFERMERIA

OBJECTIUS:

Actualitzar coneixements sobre la hipertensió arterial i el risc cardiovascular.

Actualitzar els coneixements necessaris per a un maneig adequat del risc cardiovascular en la pràctica clínica.

Proporcionar formació sobre la identificació i seguiment de pacients hipertensos utilitzant els instruments recomanats per a això.

DIRIGIT A:

Infermeres, tècnics en cures auxiliars d'infermeria que estiguin interessats en actualitzar coneixements.

METODOLOGIA:

Expositiva i participativa per als continguts teòrics. Comptaran amb suport audiovisual; les impartiran infermeres i metges que desenvolupen la seva activitat en la Unitat d'Hipertensió.

Tallers pràctics i casos clínics en els quals els alumnes participen activament, dirigits pels professors i basats en la teoria que s'ha impartit. Estaran complementats amb suport audiovisual i utilitatge necessari per poder manipular, com són els aparells de pressió arterial. Tallers dirigits per infermeres de la Unitat d'Hipertensió.

La finalitat global d'aquest curs és avançar en la formació de la nostra professió i en conseqüència augmentar la qualitat/eficiència de les nostres cures.

PROGRAMA:

Dilluns 27 de maig 2019

16.00 h Lliurament de documentació

16.15 h Benvinguda i obertura del curs
Sra. Gemma Martínez, Sra. Montse Canalias

16.30 h Conceptes generals d'hipertensió. Classificació de la hipertensió. Tipus d'hipertensió i factors que hi influeixen.
Dra. Mónica Domènech



- 17.00 h** Taller. Metodologia de la mesura de la pressió arterial. Tipus de mesura.
Sra. Rosa Soriano
- 18.30 h** Berenar
- 19.00 h** Estratificació del risc cardiovascular. Taller, casos clínics.
Sra. Ester Pujol / Sra. Carolina Fernández
- 20.00 h** Tractament farmacològic i no farmacològic.
Dra. Dolors Estrada

Dimarts 28 de maig 2019

- 16.00 h** Dieta mediterrània.
Dr. Estruch
- 16.30h** Hipertensió en la persona gran.
Dra. Sierra / Sra. Anna Jordan
- 17.30 h** Prescripció de l'exercici.
Dra. Mónica Domènech
- 18.30 h** Berenar
- 19.00 h** Hipertensió i malaltia renal.
Dr. Miguel Camafort
- 19.30 h** Casos Clínics.
Dra. Dolors Estrada
- 20.30 h** Clausura jornada

PROFESSORAT:

Dr. M. Camafort, metge
Dra. M. Domènech, metge
Dra D. Estrada, infermera
Dr. R. Estruch, metge
Sra. C. Fernández, infermera
Sra. A. Jordan, infermera
Sra. E. Pujol, infermera
Dra. C. Sierra, metge
Sra. R. Soriano, infermera

ORGANITZACIÓ:

Institut de Medicina i Dermatologia, ICMiD /Medicina Interna/ Unitat Hipertensió i Risc Vascular

CALENDARI:

27 i 28 de maig de 2018, ambdós inclosos, de 16 a 21 hores

INSCRIPCIÓ:

Per la reserva de places:

- Personal de l'Hospital Clínic: enviar un correu electrònic indicant: nom, DNI , correu electrònic i telèfon de l'interessat abans del 23 de maig del 2019 a la Sra. Maria Torrens, secretaria d'Aula Clínic, Hospital Clínic de Barcelona.

- Per la resta d'inscripcions:

pàgina web d'Aula Clínic: www.aulaclinic.com / Tel: 932279852 / Fax: 932279859 /
correu electrònic: mtorrens@clinic.ub.es

Places limitades a: Màxim 35

El curs no es realitzarà si no hi ha un mínim de 23 inscripcions i es tornarà íntegrament l'import abonat.

PREU: 55€ .

LLOC DE REALITZACIÓ DE LA JORNADA:

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut. Aula 11, planta 5.

Acreditació sol·licitada al Consell Català de Formació Continuada de les professions Sanitàries;
Avalat per "Asociación de Enfermería de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular (EHRICA)".

