

SEDE  
EDIFICIO CEK (Centro Esther Koplowitz)  
Auditori Esteve  
Rossellón nº 149-153  
08036 Barcelona

CLÍNIC  
BARCELONA  
Hospital Universitari

 aula Clínic

ACTUALIZACIÓN SOBRE  
**DIABETES**  
PARA MÉDICOS DE  
ATENCIÓN PRIMARIA

CUARTA EDICIÓN

B C N  
01 / 02  
D I C  
**2017**

COORDINADOR

**Josep Vidal**

Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital Clínic, Barcelona

SECRETARÍA TÉCNICA E INFORMACIÓN

Sra. Eva Pérez  
Aula Clínic. Hospital Clínic de Barcelona  
C/ Villarroel, 170. 08036 Barcelona  
Escalera 12, Planta 4  
Tel: 93 227 17 25  
Correo electrónico: [aclinic2@clinic.cat](mailto:aclinic2@clinic.cat)

**ID BAPS**  
Institut  
D'Investigacions  
Biomèdiques  
August Pi i Sunyer

Con el patrocinio de:

 **Boehringer  
Ingelheim**

*Lilly*

# PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES, 1 DE DICIEMBRE DE 2017

## CONFERENCIA INAUGURAL

- 17:00-17:25 La complejidad del paciente con diabetes tipo 2: ¿de qué hilo tirar?  
Enric Esmatjes  
Médico Endocrinólogo. Servicio de Endocrinología y Nutrición.  
Jefe Unidad de Diabetes
- 17:25-17:35 Discusión y preguntas

## SESIÓN 1: DIETA Y RIESGO CARDIOVASCULAR

- 17:35-18:00 ¿Porqué escoger la dieta mediterránea en personas con sobrepeso u obesidad?  
Ramón Estruch  
Médico Internista. Servicio de Medicina Interna.
- 18:00-18:25 Nutraceuticos en el tratamiento de la dislipemia en la diabetes  
Emili Ros  
Médico Gastroenterólogo. CIBEROBN
- 18:25-18:40 Discusión y preguntas

## SESION 2: DIABETES EN EL PACIENTE ANCIANO

- 18:40-19:05 DM2 en paciente anciano institucionalizado: ¿Qué retos? ¿Qué evidencia?  
Antonio Amor  
Médico Endocrinólogo. Servicio de Endocrinología y Nutrición.
- 19:05-19:30 Claves para la prescripción de ejercicio físico en diabetes tipo 2 en paciente anciano.  
Serafin Murillo  
Diplomado en Dietética y Nutrición. CIBERDEM (Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas).
- 19:30-19:45 Discusión y preguntas

SÁBADO, 2 DE DICIEMBRE DE 2016

## SESIÓN 3: INDIVIDUALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA DM2

- 9:30-9:55 Segundo escalón tras metformina: ¿SU cómo dicen las guías?.  
Irene Vinagre  
Médico Endocrinólogo. Servicio de Endocrinología y Nutrición.

- 09:55-10:20 ¿Qué puedo esperar de la intensificación factores no farmacológicos en la mejoría del control de la DM2?  
Andreu Altés  
Médico de Familia. ABS Sants
- 10:20-10:45 ¿Qué puedo hacer cuando la terapia bolo basal falla en el paciente con DM2?  
Margarita Giménez  
Médico Endocrinólogo. Servicio de Endocrinología y Nutrición.
- 10:45-11:10 Control glucémico en DM2: Más allá de la HbA1c  
Ignacio Conget  
Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición.
- 11:10-11:40 Discusión y preguntas

11:40-12:10 Pausa café

## SESIÓN 4: DIABETES Y OBESIDAD

- 12:10-12:35 Cirugía bariátrica en persona con obesidad y diabetes: ¿por qué? ¿en quién?  
Amanda Jiménez  
Médico Endocrinólogo. Servicio de Endocrinología y Nutrición.
- 12:35-13:00 Y una vez operado ¿qué debo conocer como médico de Atención Primaria?  
Josep Vidal  
Médico Endocrinólogo. Servicio de Endocrinología y Nutrición.  
Director ICMDM
- 13:00-13:15 Discusión y preguntas

## CONFERENCIA DE CLAUSURA

- 13:15-13:40 Papel de la investigación en diabetes.  
Ramon Gomis  
Médico Endocrinólogo. Director IDIBAPS. Servicio de Endocrinología y Nutrición.
- 13:40-13:50 Discusión y preguntas
- 13:50 Almuerzo cóctel