

Puesta al día en preHABILITACION
(4ª Edición)
FECHA: 15 de Noviembre de 2019



Organiza:

Hospital Clinic Barcelona preHAB group

Dirección:

María José Arguis

Elena Gimeno

Graciela Martínez Pallí

Dirigido a:

Gestores y Equipos quirúrgicos integrados por anestesiólogos, cirujanos y, personal adscrito a servicios quirúrgicos que tengan el objetivo de mejorar o implementar *de novo* un programa de rehabilitación multimodal o fast-track en sus unidades con especial interés en la prehabilitación.

Objetivos:

Adquisición de los conocimientos fundamentales en

- > Bases científicas que justifican los programas de preHABilitación entendidos como programas de optimización del paciente quirúrgico
- > Evaluación del paciente quirúrgico frágil o vulnerable
- > Programas de optimización: en qué consisten y cómo hacerlo
- > Requerimientos básicos para implementación de un programa de preHAB en la práctica asistencial
- > Análisis de costes

Emplazamiento:

Sala Farreras Valentí

Hospital Clinic

Villarroel 170

08036 Barcelona

Plazas:

80. Se asignarán según riguroso orden de inscripción.

Tarifa:

150 euros: incluye la asistencia a las sesiones teóricas y la comida de trabajo.

200 euros: incluye la asistencia a las sesiones teóricas, la parte práctica en grupos de trabajo y la comida de trabajo.

Secretaría Técnica

Aula Clinic
 Isabel Gallego
 932279895

PROGRAMA

9:30-12:00h	Introducción
9:30-10:00	Apertura, registro y café de bienvenida
10:00-10:15	Bienvenida
10:15-10:45	Fundamentos de los programas de recuperación quirúrgica intensificada J. Balust (Jefe de Sección de Anestesiología Digestivo) / D. Momblan (Cirugía Gastrointestinal)
10:45-11:15	PreHabilitación: la revolución G. Martínez-Palli (Jefe de Servicio Anestesiología, Sección Digestivo, Coordinadora de Unidad de Prehabilitación)
11:15-11:45	Evaluación funcional del paciente quirúrgico. Papel de las pruebas de esfuerzo cardiopulmonar y otras pruebas de campo A. Barberán (Fisioterapeuta ICR-IDIBAPS)/F. Dana (DUE Anestesiología)
11:45-12:00	<i>Pausa</i>

12:00-14:00h	Elementos de la prehabilitación
12:00-12:30	Personalización de un programa de ejercicio: Por qué y cómo. E. Gimeno (Fisioterapeuta ICR-IDIBAPS) & A. Hervás (Fisioterapeuta ICMDiM)
12:30-12:50	Intervención nutricional en el programa de prehabilitación B. Campero (Nutricionista ICMDiM, Hospital Clinic)
12:50-13:10	Optimización de la hemoglobina en el paciente quirúrgico C. Basora (Anestesióloga, Hospital Clínic)
13:10-13:30	Abandono hábito tabáquico X. Alsina (DUE ICR, experto deshabituación tabáquica)
13:30-14:00	La experiencia de los pacientes. P. Hurtado/S Teres (Expertas en Mindfulness)
14:00-15:00	<i>Comida</i>

15:00-16:30h Experiencias previas en prehabilitacion	
15:00-15:20	PreHAB en Cirugía Abdominal M. Ubré /M. López-Baamonde (Anestesiólogos Sección Digestivo y Urología)
15:20-15:40	Prehab en Cirugía CCV M.J. Arguis (Anestesióloga Sección Tórax) / A. Bofill (LCAFD especialista AFA)
15:40-16:00	Prehab en Cirugía Torácica R. Navarro (Anestesiólogo Sección Tórax) /A.López (Servicio Anestesiología)
16:00-16:30	Impacto económico de un programa de preHAB. Podemos mejorar nuestros números? Natalia Pascual (Coordinadora MUESOL-MESIOL/UPF Barcelona School of Management)/ J Faner (Jefe Administrativo IMD)

Grupos de trabajo. Discusiones interactivas con expertos	
16:30-17:00	Aspectos sobre implementación de un programa preHAB. Entrenamiento <i>home-based</i> versus supervisado. Experiencia en la implementación de programas ERAS. Participan: Fisioterapeutas, anestesiólogos, cirujanos, gestora de pacientes, enfermera de sala, gestor de casos.
17:10-17:40	Nutrición. Optimización Anemia. Deshabituación tabáquica Experiencia del paciente (Mindfulness). Participan: Nutricionistas, psicólogos, psiquiatra, anestesiólogos, experto en deshabituación tabáquica
17:40-18:00	Clausura

Solicitada la acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-
 Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud