

Organizado por



Curso avanzado de tratamiento de la obesidad en pacientes con esterilidad

Manejo preconcepcional y gestacional

6 noviembre de 2025

Aula Magna. Facultat de Medicina
Universitat de Barcelona

Avalado por



Dirección

Gemma Casals

Secció de Reproducció Humana
Assistida, Hospital Clínic Barcelona

Lilliam Flores

Àrea d'Obesitat del Servei
d'Endocrinologia i Nutrició,
Hospital Clínic Barcelona

Coordinación

Alba Andreu

Àrea d'Obesitat del Servei
d'Endocrinologia i Nutrició,
Hospital Clínic Barcelona

Organizador

Aula Clínic

¿Por qué asistir a este curso?

Este curso presencial aborda de forma práctica y multidisciplinar los desafíos crecientes de la obesidad y la esterilidad en la atención clínica. Impartido por expertos de referencia nacional, ofrece herramientas concretas, estrategias centradas en las pacientes y espacios de debate riguroso.

El programa se organiza en tres bloques temáticos —estilo de vida, tratamiento farmacológico y cirugía bariátrica—, cada uno introducido por una cápsula en video del testimonio de una paciente.

Tras cada ponencia, se abrirá un espacio de debate con foro interactivo, donde los participantes podrán compartir inquietudes, formular preguntas y plantear reflexiones en un entorno dinámico y enriquecedor.

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

 aula Clínic



Món Clínic
Barcelona

Ponentes y Moderadores

Andreu Altes

Consorti Atenció Primària de
Salut Barcelona Esquerra

Alba Andreu

Hospital Clínic Barcelona

M. José Barahona

Hospital Universitari
Mútua de Terrassa

Yasmina Barral

Hospital Clínic Barcelona

José Bellver

IVIRMA Valencia
Universitat de València

Aina Borrás

Hospital Clínic Barcelona

César Bustos

CEO “No hay excusas”

Gemma Casals

Hospital Clínic Barcelona

Fátima Crispí

Hospital Clínic Barcelona

Ana Belén Crujeiras

Instituto de Investigación Sanitaria
de Santiago de Compostela

Ana de Hollanda

Hospital Clínic Barcelona

Jessica Farré

Hospital Clínic Barcelona

Lilliam Flores

Hospital Clínic Barcelona

Marina García

Consorti Atenció Primària de
Salut Barcelona Esquerra

Zoe Herreras

Consorti Atenció Primària de
Salut Barcelona Esquerra

Ainitze Ibarzábal

Hospital Clínic Barcelona

Dulce Iborra

Sociedad Española de Fertilidad

Dolors Manau

Hospital Clínic Barcelona

Eva Meler

Hospital Clínic Barcelona

Sílvia Pellitero

Hospital Universitari
Germans Trias i Pujol

Alba Roca

Hospital Clínic Barcelona

Albert Salas-Huetos

Universitat Rovira i Virgili
Harvard University

Josep Vidal

Hospital Clínic Barcelona

Irene Vinagre

Hospital Clínic Barcelona

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

 aula Clínic



Món Clínic
Barcelona

Jueves 6 noviembre de 2025

8.30 – 8.50 **Entrega documentación**

8.50 – 9.00 **Bienvenida**
Gemma Casals, Lilliam Flores, Alba Andreu

9.00 – 9.30 **Conferencia Magistral**
“El peso de mi madre”
Josep Vidal

9.30 – 10.40 **Impacto de la obesidad en la fertilidad**
Moderadores
Lilliam Flores, Gemma Casals

- Impacto de la obesidad en la fertilidad de la mujer
Dolors Manau
- Impacto de la obesidad en la fertilidad del hombre
Albert Salas-Huetos
- Impacto de la obesidad en las técnicas de reproducción asistida.
José Bellver
- Discusión

10.40 – 11.00 **Café**

Inscripción



Secretaría técnica
Dominique Monzó | dmonzo@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

 aula Clínic



Món Clínic
Barcelona

Jueves 6 noviembre de 2025

11.00 – 12.15

Moderadores

Impacto de la obesidad en la gestación

[Aina Borrás](#), [Irene Vinagre](#)

- Programación fetal y regulación epigenética de la obesidad
[Ana Belén Crujeiras](#)
- Complicaciones gestacionales asociadas a la obesidad
[Eva Meler](#)
- Valoración preconcepcional en la paciente con obesidad
[Sílvia Pellitero](#)
- Discusión

12.15 – 12.45

Conferencia Magistral

“Intervenciones de estilo de vida con impacto en la salud materno-fetal”

[Fátima Crispí](#)

12.45 – 14.00

Moderadores

Bases del tratamiento integral de la obesidad en pacientes con esterilidad

[Lilliam Flores](#), [Yasmina Barral](#)

- Abordaje dietético-nutricional de la obesidad en la etapa preconcepcional: más allá del peso
[Alba Andreu](#)
- Ejercicio físico adaptado a cada etapa: de los tratamientos reproductivos a la gestación
[César Bustos](#)
- Experiencia y necesidades detectadas en el manejo de la paciente con obesidad y esterilidad
[Jessica Farré](#)
- Discusión

14.00 – 15.00

Comida

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

 aula Clínic



Món Clínic
Barcelona

Jueves 6 noviembre de 2025

15.00 — 16.15

Tratamiento farmacológico de la obesidad en pacientes con esterilidad

Moderadores

[Ana de Hollanda](#), [Gemma Casals](#)

- Fármacos para tratar la obesidad: presente y futuro
[TBD](#)
- Tratamiento farmacológico de la obesidad en la fertilidad
[M. José Barahona](#)
- Aspectos prácticos para el manejo farmacológico de la obesidad previo a las técnicas de reproducción asistida y a la gestación
[Lilliam Flores](#)
- Discusión

16.15 — 16.45

Café

16.45 — 17.45

Cirugía bariátrica en la era del tratamiento farmacológico

Moderadores

[Lilliam Flores](#), [Alba Andreu](#)

- Impacto de la cirugía bariátrica en mujeres con deseo gestacional: Manejo prequirúrgico
[Ainitze Ibarzábal](#) / [Ana de Hollanda](#)
- Impacto de la cirugía bariátrica en la fertilidad y la gestación. Manejo preconcepcional
[Gemma Casals](#) / [Irene Vinagre](#)
- Discusión

17.45 — 18.00

Entrevista a la paciente

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

 aula Clínic



Món Clínic
Barcelona

Jueves 6 noviembre de 2025

18.00 – 18.45

Debate multidisciplinar

¿Cómo podemos mejorar la atención de las mujeres con obesidad y esterilidad?

Moderadora

Dulce Iborra

Con

Dolors Manau
Marina García
Andreu Altes
Alba Roca
Zoe Herreras

18.45 – 19.00

Conclusiones y cierre

Inscripción



Secretaría técnica

Dominique Monzó | dmonzo@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

 **aula Clínic**



**Món Clínic
Barcelona**



Patrocinado por



El curso se realizará en formato presencial, con una duración total de 8 horas lectivas distribuidas en una jornada intensiva. Está acreditado con créditos oficiales de formación continuada y avalado por dos sociedades científicas: Sociedad Española de Fertilidad (SEF) y Sociedad Española de la Obesidad (SEEDO).

Las tarifas de inscripción son las siguientes

Matrícula general	200 €
Inscripción reducida (inscripción hasta el 6 de octubre, trabajadores del Hospital Clínic, socios SEF o SEEDO*)	150 €
Tarifa para residentes y estudiantes*	80 €

*Será necesaria la correspondiente acreditación

Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de inscripción.

Al finalizar, los asistentes recibirán un certificado de participación.

Inscripción



Secretaría técnica
Dominique Monzó | dmonzo@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

 **aula Clínic**

 **Món Clínic
Barcelona**