

SALUD MENTAL PERINATAL

Directoras: Dra. Alba Roca Lecumberri y Dra. Lluïsa Garcia-Esteve
Hospital Clínic Barcelona

Duración: 3 meses

Curso de perfeccionamiento dirigido a especialistas en Psiquiatría y Psicología Clínica. También podrán realizar el curso los licenciados en Psicología. Quedan explícitamente excluidos los estudiantes y residentes en formación sanitaria especializada.

Se trata de una formación en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales durante el embarazo, la lactancia y el puerperio, basada en la evidencia científica disponible e incorporando la perspectiva de género en el diseño y análisis de las intervenciones.

PROGRAMA

Objetivos y actividades docentes:

1. Ofrecer a los profesionales de la psiquiatría y psicología una formación en el manejo clínico-terapéutico de los trastornos mentales en las mujeres durante el embarazo y el puerperio.
2. Formación en entrevista clínica en Salud Mental Perinatal.
3. Reconocimiento y diagnóstico de las patologías más específicas del periodo perinatal (depresión posparto, psicosis puerperal, fobias de impulsión, trastorno del vínculo...)
4. Aprender a diseñar un plan individualizado de tratamiento para las mujeres embarazadas con trastornos mentales graves (trastorno bipolar, trastorno depresivo, trastorno psicótico, agorafobia, trastorno obsesivo-compulsivo, trastorno por estrés posttraumático...).
5. Mejorar el conocimiento sobre el uso de tratamientos psicofarmacológicos y psicológicos eficaces durante el embarazo, parto, y posparto en función del riesgo/beneficio.
6. Conocer herramientas de evaluación para el bebé y el vínculo materno-infantil, así como la intervención terapéutica para la mejora del vínculo y la crianza.
7. Observar intervenciones terapéuticas individuales y grupales en el Hospital de Día madre-bebé, así como en consulta externa

REQUISITOS

Aportar copia legalizada original del título oficial de licenciado/graduado universitario o título de especialista en alguna disciplina de Ciencias de la Salud. (Los títulos académicos expedidos por autoridades no españolas, deberán venir legalizados mediante apostilla o legalización diplomática. La compulsión de una copia no exime de la legalización del título)

- Disponer de un seguro de salud, muerte y accidentes (lo puede contratar en su país de origen o en España)
- Disponer de un seguro de responsabilidad civil profesional (lo puede contratar en su país de origen o en España)

PRECIO DEL CURSO

500 € importe mensual

10% de este importe para la reserva de plaza

CP-18-003

INFORMACIÓN

Unidad de Salud Mental Perinatal

secrepsiquiatria@clinic.cat

93 227 5400 | Ext. 5477