

Fellowship en abordaje Interdisciplinar en Dolor Crónico Primario y Fibromialgia

Directora: Dra. Tamara L. Rodríguez Araya (Coordinadora de la unidad de dolor crónico primario y Fibromialgia)

Duración: 3 a 6 meses

Curso de perfeccionamiento dirigido a médicos especialistas, médicos de atención primaria, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicólogos y otros profesionales sanitarios interesados en perfeccionar sus conocimientos en el ámbito del dolor crónico primario, fibromialgia y en diagnóstico complejo de patología músculo esquelética que cursa con dolor crónico

PROGRAMA

Objetivos:

- Profundizar y perfeccionar las habilidades diagnósticas de un paciente que padece dolor crónico primario ya sea localizado o generalizado
- Conocer la gestión de personal, recursos y agenda de una unidad interdisciplinar de dolor crónico primario
- Ampliar el funcionamiento del abordaje interdisciplinar para pacientes con dolor crónico primario

Actividades:

El interesado participará de forma integrada en:

- Consultas externas de reumatólogo experto en dolor para aprender a realizar un buen cribage de los pacientes que se beneficiarían o no de una terapia multidisciplinar, así como el manejo farmacológico inmediato de un paciente con dolor.
- Valoración interdisciplinar: tanto en consulta médica (reumatólogo/a experta en dolor), psicólogo y terapeuta ocupacional, para comprender técnicas diagnósticas y profundizar en el método de selección de pacientes que se beneficiarían de terapia interdisciplinar.
- Tratamiento interdisciplinar: con fisioterapia, consulta médica reumatológica, psicología y terapia ocupacional (en terapias tanto individuales como colectivas).
- Sesiones grupales de neuroeducación: para comprender el enfoque didáctico adaptado a pacientes sobre la patología mencionada.
- Sesiones ecográficas y de abordaje invasivo: comprender qué pacientes pueden beneficiarse o no de terapia invasiva, de qué tipo y cómo abordarlos (el especialista no realizará tratamiento invasivo, únicamente observará y aprenderá el procedimiento y sus indicaciones y contraindicaciones)
- Sesiones clínicas del servicio: para actualizar los conocimientos en dolor crónico.

REQUISITOS

Aportar copia legalizada original del título de especialista en alguna disciplina de Ciencias de la Salud. (Los títulos académicos expedidos por autoridades no españolas, deberán venir legalizados mediante apostilla o legalización diplomática. La compulsión de una copia no exime de la legalización del título)

Disponer de un seguro de salud, muerte y accidentes (lo puede contratar en su país de origen o en España)

Disponer de un seguro de responsabilidad civil profesional (lo puede contratar en su país de origen o en España)

PRECIO DEL CURSO

500 € importe mensual

10% de este importe para la reserva de plaza

INFORMACIÓN

Unidad de Sensibilización Central
Servicio de Reumatología
tlrodriguez@clinic.cat
93 227 5400 | Ext. 2370

CP-25-012