

CURSO TEÓRICO–PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA BÁSICA PARA MATRONAS

PRESENTACIÓN:

Este curso está diseñado específicamente para matronas o residentes de matrona (EIR) que deseen adquirir nociones básicas de ecografía obstétrica. El objetivo principal es proporcionar las herramientas necesarias para el manejo del ecógrafo, así como una introducción a los conceptos clave para realizar una evaluación ecográfica básica de la gestación, tanto en la consulta prenatal como en sala de partos. La formación tiene un enfoque eminentemente práctico, basado en la adquisición de habilidades para responder a tres preguntas clave en la práctica clínica:

- ¿Qué aspectos de la gestación puedo valorar de forma autónoma mediante ecografía?
- ¿Qué mediciones y observaciones ecográficas aportan información relevante en el control prenatal?
- ¿En qué situaciones debo solicitar valoración o derivación a un servicio especializado?

OBJETIVOS GENERALES:

1. Aprender las bases físicas del ultrasonido y uso del ecógrafo
2. Conocer las vías de exploración e indicaciones de la ecografía obstétrica básica
3. Aplicar la ecografía durante el control gestacional como herramienta complementaria de valoración clínica
4. Integrar la ecografía en la atención al embarazo y del parto dentro del ámbito competencial de la matrona

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Reconocer la actividad cardíaca embrionaria y fetal según las diferentes etapas del embarazo
2. Identificar mediante ecografía la posición y presentación del feto.
3. Identificar mediante ecografía la localización y morfología de la placenta
4. Evaluar la cantidad de líquido amniótico
5. Conocer cómo se mide la longitud craneocaudal (LCC) durante el primer trimestre y las biometrías fetales básicas en el segundo y tercer trimestre
6. Conocer cómo se realizan las principales mediciones ecográficas para valorar la progresión del parto

PROGRAMA FORMATIVO: 2 jornadas

MÓDULO TEÓRICO ONLINE: BASES TEÓRICAS DE LA ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA BÁSICA

- ⇒ Marco legal y competencial de la ecografía en la práctica de la matrona
- ⇒ Fundamentos físicos de la ecografía
- ⇒ Tipos de sondas y manejo básico del ecógrafo
- ⇒ Principios de seguridad y bioefectos en ecografía obstétrica
- ⇒ Anatomía ecográfica del útero y gestación temprana
- ⇒ Ecografía del primer trimestre: viabilidad y datación
- ⇒ Ecografía del segundo y tercer trimestre: biometría y anatomía básica
- ⇒ Evaluación de la placenta, cordón umbilical y líquido amniótico
- ⇒ Evaluación de la presentación y posición fetales
- ⇒ Usos de la ecografía obstétrica intraparto
- ⇒ Indicaciones de la ecografía obstétrica, valores de referencia y criterios de derivación a un servicio especializado
- ⇒ Discusión de casos clínicos

MÓDULO PRESENCIAL: TALLER PRÁCTICO

- ⇒ Manejo del ecógrafo y optimización de la imagen
- ⇒ Obtención de planos ecográficos estándar
- ⇒ Exploración ecográfica sistemática en gestantes
- ⇒ Medición de frecuencia cardíaca fetal y longitud craneocaudal (LCC) en el primer trimestre
- ⇒ Identificación de presentación y posición fetal
- ⇒ Medición de biometrías fetales en segundo y tercer trimestre
- ⇒ Valoración de placenta y líquido amniótico

METODOLOGÍA

- Curso teórico-práctico, con parte teórica online y parte práctica presencial
- Enfoque eminentemente práctico con gestantes reales de diferentes trimestres
- Grupos reducidos (máximo 12 participantes)
- Organización en 3 grupos de 4 alumnas/os para la parte práctica

DOCENTE:

Goretti Vallès Gómez

Matrona (Hospital Clínic - Maternitat)

Máster en Ecografía Obstétrica y Medicina Fetal (University College London)

DIRIGIDO A:

- Matronas
- Residentes de matrona (EIR)

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO:

- Modalidad online y presencial en 2 jornadas
- Idiomas posibles: castellano / catalán / inglés (según el grupo)
- Fechas adaptables según conformación del grupo