



# III EDICIÓN DEL PRIMER SIMPOSIO MULTIDISCIPLINAR DE DOLOR CRÓNICO PRIMARIO DE CATALUÑA

---

*Dolor crónico primario en la mujer:  
complejidad clínica y abordaje integral*

---

**Viernes 16 de Octubre de 2026**

**Aula Magna**  
Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud  
Campus Clínic, Casanova, 143. 08036 Barcelona

## Dirección

**Dra. Tamara L. Rodríguez Araya**

Reumatóloga experta en dolor. Jefa  
de la Unidad de Síndromes de  
Sensibilización Central  
Hospital Clínic de Barcelona

## Secretaría Científica

**Ana Arias.**

Terapeuta ocupacional. Unidad  
de Síndromes de Sensibilización  
Central.  
Hospital Clínic de Barcelona

## Secretaría Técnica

**Claudia Benito**

cbenito@fmcb.cat  
www.aulaclinic.com

INSCRIPCIÓN



Inscripción gratuita

Plazas: 140

Modalidad presencial y online



Món Clínic  
Barcelona

 aula Clínic

## Ponentes

### **Dr. Luciano Polino**

Reumatólogo, experto en dolor.  
Unidad de Síndromes de  
Sensibilización Central del  
Hospital Clínic de Barcelona

### **Dra. Marga Giménez**

Endocrinóloga. Jefa de la  
Unidad de Diabetes del  
Hospital Clínic de Barcelona.

### **Dra. Ana de Hollanda.**

Endocrinóloga, experta en  
endocrinología y nutrición.  
Unidad de Obesidad del  
Hospital Clínic de Barcelona.

### **Dra. M. Ángeles Martínez**

Ginecóloga experta en  
endometriosis. Servicio de  
Ginecología, ICGON.  
Hospital Clínic Barcelona.

### **Dr. Juan Camilo Sarmiento**

Reumatólogo. Servicio de  
Reumatología, ICEMEQ.  
Hospital Clínic de Barcelona

### **Dra. Virginia Ruiz**

Reumatóloga. Servicio de  
Reumatología, ICEMEQ.  
Hospital Clínic de Barcelona

### **Dra. Helena Flórez**

Reumatóloga experta en  
metabolismo óseo. Servicio  
de Reumatología, ICEMEQ.  
Hospital Clínic de Barcelona

### **Dra. Georgina Novell**

Residente de Reumatología.  
Servicio de Reumatología.  
Hospital Clínic de Barcelona

### **Marta Espinal**

Fisioterapeuta de Atención  
Primaria y Comunitaria. CAP  
Casanova. CAPSBE

### **Miguel Martín Montalvo**

Psicólogo. Certificado en Psicología  
Clínica y de la Salud. Especialista  
en psicoterapia. Fundador y  
Director de Formaser.

### **Ana Arias:**

Terapeuta Ocupacional.  
Área de Dolor Crónico y  
Fibromialgia. . Hospital Clínic de  
Barcelona

INSCRIPCIÓN



Inscripción gratuita

Plazas: 140

Modalidad presencial y online



Món Clínic  
Barcelona

 aula Clínic

08:30 - 09:00

### **Sesión Inaugural:**

**Dolor crónico primario en la práctica clínica:  
modelo asistencial y claves para la atención  
ambulatoria**

Dra. Tamara L. Rodríguez Araya

09:00 – 11:00

### **Mesa 1: Modulación hormonal y metabólica del dolor crónico primario en la mujer**

**Bases neurobiológicas del dolor en la mujer.**  
Dr. Luciano Polino

**Dolor músculo-esquelético en la diabetes: más  
allá de la neuropatía**  
Dra. Marga Giménez

**Dolor músculo-esquelético en la obesidad:  
impacto metabólico y terapias emergentes**  
Dra. Ana de Hollanda

**De la inflamación pélvica a la sensibilización  
central en pacientes con endometriosis**  
Dra. M. Ángeles Martínez

**INSCRIPCIÓN**



**Inscripción gratuita**

**Plazas: 140**

**Modalidad presencial y online**



**Mòn Clínica  
Barcelona**

 **aula Clínica**

11:00 - 11:30

**Pausa café**

11:30 – 13:30

### **Mesa 2: Patología músculo-esquelética e inflamatoria en la mujer con dolor crónico primario**

**Disociación clínico-radiológica en la mujer con artrosis: tratar el dolor más allá de la imagen**

Dr. Juan Camilo Sarmiento

**Persistencia del dolor en enfermedad inflamatoria controlada: enfoque terapéutico en la mujer.**

Dra. Virginia Ruíz

**Manejo de la fractura vertebral: dolor y osteoporosis**

Dra. Helena Flórez

**La fatiga como enfermedad y como síntoma.**

Dra. Georgina Novell

**INSCRIPCIÓN**



**Inscripción gratuita**

**Plazas: 140**

**Modalidad presencial y online**



**Mòn Clínica  
Barcelona**

 **aula Clínica**

13:30 – 15:00

**Mesa 3: Impacto funcional y dimensión psicosocial en la mujer con dolor crónico primario**

**El papel de la atención primaria y comunitaria en el afrontamiento activo del dolor crónico.**

Marta Espinal

**Cuerpo, vínculos y dolor: del estrés relacional a la autorregulación y al cuidado clínico.**

Miguel Martín Montalvo

**Impacto funcional en la mujer con dolor crónico primario**

Ana Arias

**INSCRIPCIÓN**



**Inscripción gratuita**

**Plazas: 140**

**Modalidad presencial y online**



**Mòn Clínica  
Barcelona**

 **aula Clínica**

Patrocinadores



GEDEON RICHTER LTD.

Acreditación solicitada al *Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

Requisito de asistencia al 100% de la formación

Ubicación: Aula Magna

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud  
Campus Clínic, Casanova, 143. 08036 Barcelona

INSCRIPCIÓN



Inscripción gratuita  
Plazas: 140  
Modalidad presencial y online



Món Clínic  
Barcelona

 aula Clínic