

VIII JORNADA MULTIDISCIPLINÀRIA SOBRE OBESITAT I CIRURGIA BARIÀTRICA I METABÒLICA: ASPECTES NUTRICIONALS

DIRECCIÓ: Violeta Moizé i Josep Vidal

ORGANITZA:

Unitat Funcional d'Obesitat

Servei d'Endocrinologia i Nutrició

Institut Clínic de Malalties Digestives i Metabòliques (ICMDIM)

Hospital Clínic de Barcelona

INSCRIPCIONS:

La inscripció es realitzarà en línia a través de www.aulaclinic.com

- Professionals de l'HCB: 20 € (indicar el número de matrícula al camp "Centre de Treball")
- Col·legiats del CODINUCAT i membres de la SEDYN: 20 € (indicar el número de col·legiat)
- Preu per a professionals externs: 25 €

OBJECTIUS:

- Debatre l'actualització de les guies de pràctica clínica que integren el programa multidisciplinari de cirurgia bariàtrica de l'Hospital Clínic de Barcelona, així com la seva coordinació amb l'Atenció Primària.
- Conèixer les necessitats no cobertes en l'abordatge terapèutic de les persones amb obesitat candidates a cirurgia bariàtrica i metabòlica.

INFORMACIÓ I CONTACTE:

Curs presencial

Seu: CEK – Centre Esther Koplowitz

C/ Rosselló 149-153, planta Altell

Barcelona

Inscripcions al web: www.aulaclinic.com

Maria Torrens – Aula Clínic

Correu electrònic: Mtorrens@fundaciomonclinicbarcelona.cat

Tel.: 699 857 469



Activitat avalada per:



Patrocini:



Agenda

09:00 – 09:10 h

Benvinguda i introducció de la jornada

Josep Vidal, endocrinòleg, i Violeta Moizé, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

BLOC 1 · Programa d'intervenció a llarg termini

09:10 – 09:25 h

Abordatge clínic de la recurrència ponderal: novetats en el tractament farmacològic

Ani de Hollanda, endocrinòloga. Hospital Clínic de Barcelona

09:25 – 09:40 h

Abordatge quirúrgic de la recurrència ponderal: indicacions i resultats en salut

Ainitze Ibarzabal, cirurgiana. Hospital Clínic de Barcelona

09:40 – 09:55 h

Discussió

Moderador/a: Violeta Moizé, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

BLOC 2 · Acompanyament eficaç

09:55 – 10:10 h

Aspectes emocionals i abordatge psicològic de la recurrència ponderal

Núria Pujol, psicòloga. Hospital Clínic de Barcelona

10:10 – 10:25 h

Nutrició, adherència, estigma i comunicació amb la persona

Violeta Moizé, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

10:25 – 10:40 h

L'experiència de la persona al llarg del procés assistencial

Pacient: Àgata Vázquez Reverter

10:40 – 10:50 h

Discussió

Moderador/a: Ani de Hollanda, endocrinòloga. Hospital Clínic de Barcelona

10:50 – 11:20 h

Pausa activa – refrigeri saludable

BLOC 3 · Optimització del maneig en l'adult major

11:20 – 11:35 h

Maneig de la sarcopènia en CBM: aplicació de l'enfocament nutricional i morfofuncional

Judit Molero, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

11:35 – 11:50 h

Prehabilitació en l'adult major candidat a CBM: experiència pràctica i resultats

Raquel Serbio, fisioterapeuta. Hospital Clínic de Barcelona

11:50 – 12:10 h

Discussió

Moderador: Marc Caballero, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

BLOC 4 · Abordatge col·laboratiu i centrat en la dona en edat fèrtil

12:15 – 12:30 h

Optimització preconcepcional i gestacional després de la CBM: perspectiva endocrinològica
Irene Vinagre, endocrinòloga. Hospital Clínic de Barcelona

12:30 – 12:45 h

Optimització preconcepcional i gestacional després de la CBM: perspectiva nutricional
Alba Andreu, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

12:45 – 13:00 h

Trajectoria personal en el circuit preconcepcional i gestacional després de la CMB

Pacient: Mireia Martínez

13:00-13:15 h

Discussió general

Moderadora: Alba Andreu, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

13:15 – 15:00 h

Dinar saludable (a càrrec de la persona participant) – opcions saludables a la zona

BLOC 5 · Empoderament per a l'automaneig

15:00 – 15:15 h

Aspectes diferencials de la gestió de casos en cirurgia bariàtrica i metabòlica
Míriam Escapa, infermera. Hospital Clínic de Barcelona

15:15 – 15:30 h

Empoderament i educació pre-CBM: la importància de la preparació per al canvi i l'automaneig
Lucía Alonso, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

15:30 – 15:45 h

Oportunitats i reptes en l'abordatge de l'obesitat des de l'atenció primària
Nuria Bosch, dietista-nutricionista i infermera. Centre d'Atenció Primària Barcelona Esquerra
(CAPSBE)

15:45 – 15:55 h

Discussió

Moderadora: Lucia Alonso, dietista-nutricionista. Hospital Clínic de Barcelona

CONFERÈNCIA DE CLAUSURA

15:55 – 16:30 h

De la prevenció al seguiment especialitzat: el paper del dietista-nutricionista en l'atenció a
l'obesitat dins del sistema públic.

Gemma Salvador, dietista-nutricionista. Departament de Salut · Agència de Salut Pública de
Catalunya

Modera: Roser Martí Cid, Presidenta CODINUCAT

16:30 – 16:50 h

Conclusions i missatge final de la jornada: cap a on ens dirigim
Violeta Moizé, endocrinòleg. Hospital Clínic de Barcelona